

Hitri tečaj samoobrambe za ženske

Četrtek, 19.3.2020

Od 15:00 do 17:00 ure

Dvorana Podmežakla - Samurai gym,
Jesenice

Denis Porčič - Chorchyp

Profesionalni borec v največji evropski borilni organizaciji
FFC ter tudi lastnik Kluba borilnih veščin Samurai

Naučil vas bo kako prepoznati potencialnega napadalca,
kako se izogniti nevarnim situacijam ter osnovnih prijemov
samoobrambe.

Za tečaj potrebujete udobna oblačila, vadite lahko v
nogavicah ali bose.

Prijave so obvezne. Sprejemamo jih na
jasmina.bagar@ragor.si

WITH CHORCHYP

