



## POMEMBNE INFORMACIJE V ČASU ŠIRJENJA KORONA VIRUSA

Razširjena sestava občinskega štaba Civilne zaščite Občine Gorje je v povezavi z drugimi humanitarnimi organizacijami pripravila načrt za organizacijo, varno in usklajeno oskrbo na domu.

**Dežurna številka je (04) 575 18 00 dosegljiva od 8. do 15. ure**

**Telefonska številka je prvenstveno namenjena obolelim občankam in občanom v stiski zaradi zagotovitve oskrbe, v primerih, da preko svojih sorodnikov, sosedov ali znancev ne morejo biti oskrbovani. Na to številko lahko občani/občanke občine Gorje posredujejo podatke o ogroženih osebah, ki potrebujejo pomoč pri dobavi osnovnih življenjskih potrebščin.**

### DRUGE POMEMBNE INFORMACIJE IN KONTAKTI

- Splošne informacije o virusu dobite na brezplačni tel. 080 14 04
- navodila o ukrepih za zaščito pred virusom preberite na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje Slovenije <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>
- za pomoč policije kličite 113
- v primerih nesreč in nujne medicinske pomoči kličite 112

### NAVODILA ZDRAVSTVENEGA DOMA BLED

V primeru, da imate vročino, kašljate, težko dihate, ste bili v tujini ali v tesnem stiku z bolnikom, ki ima potrjeno okužbo z novim koronavirusom

**ostanite doma in pokličite osebnega zdravnika, če ga ne dobite pa pokličite zdravstveni dom Bled na številko (04) 575 40 00 ali (04) 575 40 12**

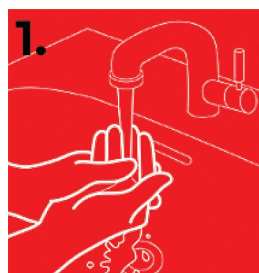
### Sicer pa upoštevajte ukrepe:

- Izogibamo se tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni
- Ne dotikamo se oči, nosu in ust
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma
- Upoštevamo pravila higiene kašlja
- Redno si umivamo roke z milom in vodo
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože
- Splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov

*Župan občine Gorje, Peter Torkar  
Poveljnik Civilne zaščite Gorje, Bojan Jakopič*

# Kako si pravilno umivamo roke?

Trajanje celotnega postopka: **40-60 sekund**



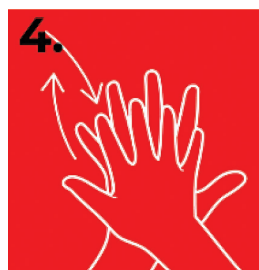
**1.** Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit. Roke najprej zmočimo pod toplo tekočo



**2.** Roki namilimo.



**3.** Milimo dlan ob dlan.



**4.** Z desno dlanjo milimo hrbtišče obratno. leve roke in



**5.** S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.



**6.** S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlani. Roki zamenjamo in ponovimo.



**7.** Z dlanjo krožno milimo stegnjen palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo



**8.** Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.



**9.** Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.



**10.** Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.



**11.** Pipo zapremo s kopolcem ali papirnato brisačo.



**12.** Roke so zdaj čiste